

2022 デュアスロン練習会(グリバーカップ第1戦) 開催要項

2022/4/20 Ver1.1

- 1.開催日 **2022年5月29日(日)**
- 2.主催.主管 山形県トライアスロン協会
- 3.協力 グリバーさがえ・NPO法人スペース・アンド・タイム・クリエーション・(株)加藤繁治商店
- 4.参加資格 県内外を問わずトライアスロンに興味のある健康な方 パラ競技者を含む
- 5.参加料 **一般：3.000円 当日受付にて支払いいただきます。**
小中高校生：2.000円 *事前の振込は不要です。
施設内スポーツ保険.抗原検査料含む 総合タイムのみ計測
- 6.開催場所 山形県寒河江市 『グリバーさがえ』施設内及び河川管理道路
山形県寒河江市大字島字島南398-7
- 7.練習内容
1.一般.高校生：デュアスロン **ラン2.0km+バイク20km+ラン5.0km**
2.小学1.2.3年：デュアスロン **ラン250m+バイク2km+ラン250m**
3.小学4.5.6年：デュアスロン **ラン500m+バイク4km+ラン500m**
4.中学生 **ラン1.0km+バイク8km+ラン1.0km**
5.パラ(PTWC.PTVI含む全カテゴリー) **ラン2.0km+バイク20km+ラン5.0km**
各自の体調.レベルに合わせ選択可能 (詳細距離は変更する場合があります)
- 8.スケジュール
08：00-09：00 選手受付(パラ.一般)
09：00-10：00 ウォーミングアップ(コース使用できます)
10：00-12：00 5.パラ レース形式練習
12：00-13：00 選手受付(一般)
12：00-13：00 ウォーミングアップ(コース使用できます)
13：00-13：10 競技説明(事前に説明資料をお知らせいたします)
13：20-14：00 2.3.4.小学生.中学生 レース形式練習
14：10-15：50 1.一般.高校生 レース形式練習
各自 練習終了解散
- 9.募集期間 2022/4/21より**5/22まで**(定員次第締め切り)
- 10.募集定員 **75名**
- 11.申込方法 下記ホームページまたは 右QRコードよりWEB申込を行うこと
<https://yamagatatri.wixsite.com/website>
- 12.提供物 レースナンバー2枚.安全ピン8個
レース形式練習時の ランエードにて水(ペットボトル500ml)
*バイク競技用ボトルをご用意ください
- 12.記録について 総合タイムのみ計測 リザルトはメールにて後日送付いたします。
- 13.問合せ先 山形県トライアスロン協会
競技大会委員会 委員長 加藤豊
〒998-0031 山形県酒田市浜田1-9-21
E-mail: yutakakk@plum.plala.or.jp [TEL:090-3121-0434](tel:090-3121-0434)
- 14.ホームページ <https://yamagatatri.wixsite.com/website>
[競技規則説明.スケジュール.その他変更等を随時UPいたします。](#)
- 15.その他 練習会は 新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い運営いたします。
別紙1.『新型コロナウイルス感染拡大防止対策についてのお願い』参照ください。

